



Kunstturnen weiblich

		Gerätekreis 1				Gerätekreis 2			
		5 Minuten ET vor jedem Gerät				5 Minuten ET vor jedem Gerät			
07:40 - 08:00			Allgemeines Aufwärmen			Allgemeines Aufwärmen			
08:00 - 08:34	Sprung	K 121	U7 GL0	10	K 125	U9 GL1 2017	9		
08:34 - 09:08	Reck	K 122	U7 GL0	8	K 126	U9 GL1 2017	9		
09:08 - 09:42	Balken	K 123	U7 GL0	11	K 127	U9 GL1 2017	10		
09:42 - 10:16	Boden	K 124	U7 GL0	10	K 128	U9 GL1 2017	8		
	75			39					36

10:25 - 10:45			Allgemeines Aufwärmen			Allgemeines Aufwärmen			
10:45 - 11:15	Sprung	K 221	GL Kader	7	K 226	U9 GL1 2016	8		
11:15 - 11:45	Reck	K 222	U11	9	K 227	U9 GL1 2016	11		
11:45 - 12:15	Balken	K 223	U11	9	K 228	U9 GL1 2016	9		
12:15 - 12:45	Boden	K 224	U11	9	K 229	U9 GL2 2016	9		
12:45 - 13:15	Pause	K 225	U11	6					
	77			40					37

		7 Minuten ET vor jedem Gerät			
13:30 - 14:00			Allgemeines Aufwärmen		
14:00 - 14:32	Sprung	K 321	Jugend 3 & 3b	10	
14:32 - 15:04	Barren	K 322	Jugend 3 & Kader	8	
15:04 - 15:36	Balken	K 323	Jugend 3 & 3b	6	
15:36 - 16:08	Boden	K 324	Jugend 3b & Allg. Juniorinnen	9	
	33			33	